ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: C.C Los Robles. Fuera de Bogotá

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Cuidado integral - Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

26	8	2025	al	26	8	2025

2.2. Nombre del encuentro: Socialización Plan de emergencia y contingencia / Refuerzo que es el plan de emergencias.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Andres Velandia - Responsable Ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fortalecer el conocimiento y la preparación de las personas mayores de la comunidad de cuidado sobre el Plan de Emergencia y Contingencia, proporcionándoles información clara sobre los riesgos, las rutas de evacuación y los puntos de encuentro, con el fin de mejorar su capacidad de respuesta y garantizar su seguridad ante situaciones de emergencia.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. PLAN DE EMERGENCIA Y CONTIGENCIA / REFUERZO ¿QUE ES EL PLAN DE EMERGENCIAS?: Fortalecer y sensibilizar a la comunidad de cuidado en la correcta aplicación del Plan de Emergencia y Contingencia, mediante la socialización de procedimientos, realización de simulacros y consolidación de la cultura preventiva para garantizar una respuesta oportuna y efectiva ante situaciones de riesgo.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1. PLAN DE EMERGENCIA Y CONTIGENCIA / REFUERZO ¿QUE ES EL PLAN DE EMERGENCIAS?:** La actividad dio inicio con la proyección de un video introductorio en el que se explicó de manera clara y sencilla qué es un Plan de Emergencia y Contingencia, enfatizando la importancia de contar con un plan organizado que involucre a todos los miembros de la comunidad. Se resaltó el papel fundamental de los brigadistas, quienes actúan como líderes en la prevención, atención y control de situaciones adversas. El video también presentó qué hacer en caso de una emergencia, detallando pasos básicos como mantener la calma, seguir las rutas de evacuación, acatar las instrucciones de los brigadistas y dirigirse a los puntos de encuentro. Posteriormente, se expusieron los principales riesgos a los que está expuesta la comunidad, tales como incendios, caídas, inundaciones, fugas de gas o sismos, generando conciencia de la vulnerabilidad en distintos escenarios. Finalmente, se realizó un breve ejercicio participativo en el que los asistentes identificaron los riesgos más comunes en su entorno, logrando un primer acercamiento práctico al tema.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1. PLAN DE EMERGENCIA Y CONTIGENCIA / REFUERZO ¿QUE ES EL PLAN DE EMERGENCIAS?:** En esta etapa, se llevó a cabo una socialización dirigida, donde los participantes compartieron sus percepciones sobre riesgos y posibles emergencias que podrían ocurrir en la institución. A partir de sus aportes, el facilitador explicó las medidas de prevención y respuesta más adecuadas para cada caso. Se revisaron de manera detallada los componentes del plan: Procedimientos de actuación frente a emergencias. Rutas de evacuación y señalización. Puntos de encuentro seguros. Responsabilidades de cada persona según su rol. A continuación, se desarrolló una dinámica práctica de identificación de riesgos dentro de las instalaciones, en la que los participantes recorrieron espacios comunes señalando zonas críticas (pasillos obstruidos, escaleras, extintores, salidas de emergencia). Con esta actividad se fomentó la observación activa, la participación grupal y el sentido de corresponsabilidad. Finalmente, se simuló un pequeño ejercicio de reacción rápida, en el que los asistentes practicaron cómo actuar al escuchar una alarma, reforzando la importancia de la calma y la organización.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1. PLAN DE EMERGENCIA Y CONTIGENCIA / REFUERZO ¿QUE ES EL PLAN DE EMERGENCIAS?:** La actividad concluyó con una retroalimentación grupal, en la cual se recordaron los conceptos clave: la definición de un Plan de Emergencia, la importancia de la brigada, los pasos a seguir en caso de una emergencia y la identificación de riesgos. Se destacaron las aportaciones de los participantes, subrayando que la prevención es tarea de todos. Se abrió un espacio para resolver dudas e inquietudes, reforzando la confianza y la claridad en el manejo de emergencias. Además, se motivó a los asistentes a mantener una cultura preventiva, recordando que la preparación es la mejor herramienta para proteger la vida y garantizar el bienestar colectivo. Finalmente, se invitó a toda la comunidad a participar en futuros simulacros formales, con el fin de poner en práctica lo aprendido, evaluar la efectividad del plan y fortalecer la capacidad de respuesta.

3.4.RECURSOS	
	Computador
	Televisor
	Internet

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. PLAN DE EMERGENCIA Y CONTIGENCIA / REFUERZO ¿QUE ES EL PLAN DE EMERGENCIAS?: La actividad fue realizada por el Técnico Ambiental Andrés Velandia el día 26 de agosto del presente año, con la participación de 20 personas mayores en el horario de 04:00 p.m. a 05:00 p.m. Se proyectó un video sobre el Plan de Emergencia, destacando el rol de los brigadistas, las acciones en caso de emergencia y los principales riesgos de la comunidad. Además, se realizó un ejercicio de identificación de riesgos.

Logros:
Se reforzó el conocimiento del Plan de Emergencia y Contingencia.
Se sensibilizó sobre la importancia de la prevención y el rol de los brigadistas. Se promovió la participación activa y la cultura preventiva en la comunidad.

En constancia de lo anterior firman las siguientes personas mayores:

1. PLAN DE EMERGENCIA Y CONTIGENCIA / REFUERZO ¿QUE ES EL PLAN DE EMERGENCIAS?:

Carolina Martínez
CC 41731131

Coordinadora: Esperanza Cabrera

Fecha de evaluación del encuentro: 26 de agosto de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Andres Velandia

REGISTRO FOTROGRÁFICO

Plan de emergencia y contingencia – Refuerzo ¿Qué es el plan de emergencias?



